

Voici l'exemple de ce qui a été projeté pour l'exposé athlétisme. Les 2 élèves ont développé chaque sous titre.

Athlétisme



Les disciplines

- **Les lancers**

- Le lancer de vortex
- Le lancer de javelots
- Le lancer de disque
- Le lancer de marteau

- **Les sauts**

- Le saut en hauteur
- Le saut à la perche
- Le saut en longueur
- Le saut de haies
- Le saut en croix
- Le saut de pentabonds



- **Les courses**

- La course de haies
- La course du 100m
- La course du starting-block
- La course de relais
- La course de fond



En vidéo

<https://www.youtube.com/watch?v=Svc0s7VL5Lc>

- <https://sport.francetvinfo.fr/les-jeux-olympiques/video-decathlon-kevin-mayer-survole-la-perche>

Qui a inventé l'athlétisme ?

- Le mot « Athlétisme » vient du grec « Athlos », signifiant « Combat ». Qui dit combat dit entraînement pour l'armée. L'athlétisme était fait pour l'armée pour s'entraîner à la guerre.



Quelques exemples de compétitions

Les compétitions pour enfants :

- Le « kids athlé » c'est souvent une compétition faite à l'intérieur. Le cross pour enfants est une compétition qui se fait dehors.

Pour les adultes :

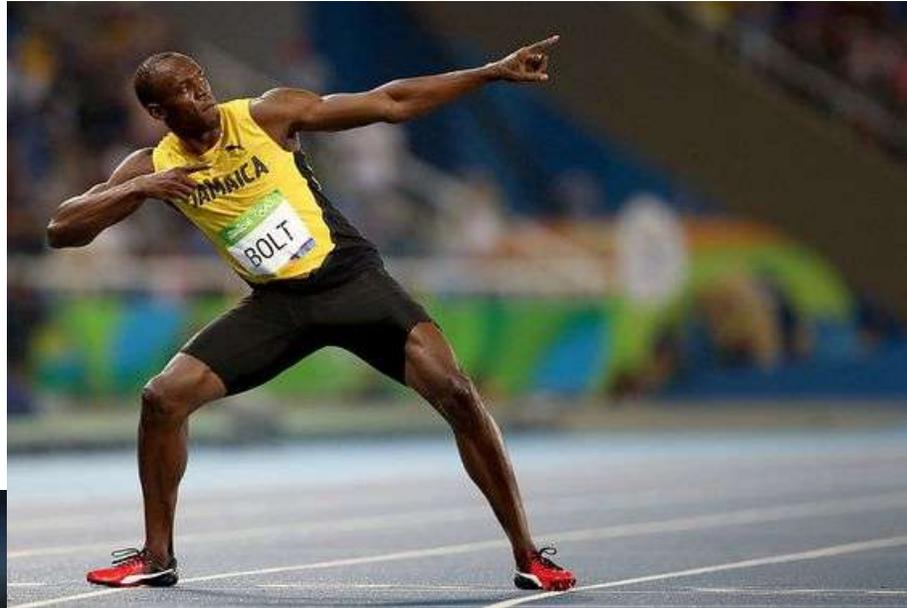
- Le relais cross
- Le cross
- Le décathlon
- Le marathon

Pour les athlètes de haut niveau : Les jeux Olympiques dont nous allons vous parler tout à l'heure .

Les règlements

- <https://www.qwantjunior.com/?q=les%20discipline%20de%20l%27athl%C3%A9tisme&type=videos>

Quelques champions...



Les jeux olympiques

L'athlétisme figure au programme des jeux olympiques depuis la première édition moderne en 1896 pour les hommes et 1928 pour les femmes. L'athlétisme est le sport qui compte le plus grand nombre d'épreuves avec la natation lors des jeux olympiques. Les compétitions se déroulent généralement dans le stade olympique.

Les épreuves féminine et masculine sont identiques, à trois exceptions près (le 50 km marche est une discipline exclusivement masculine ; en sprint, le 110 m haies est disputé chez les hommes et le 100 m haies chez les femmes ; en épreuves combinées, l'heptathlon est l'équivalent féminin du décathlon).



Quiz

- Quel est le dernier champion olympique de décathlon ?
- D'où vient le mot athlétisme?
- Cite moi trois disciplines de l'athlétisme.
- Cite moi deux compétitions pour adultes.
- Reconnaissez-vous les 3 champions de la photo ?

FIN

